

к Приказу № 80-ос
от «18» октября 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ

регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-патриотических клубов (объединений) Свердловской области «Делай, как я! - 2021»

I. Общие положения

1.1. Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-патриотических клубов/объединений «Делай, как я!» (далее – Конкурс) направлен на выявление, совершенствование и развитие успешно зарекомендовавших себя форм и методов работы по патриотическому воспитанию, поддержку лучших специалистов в области патриотического воспитания.

1.2. Конкурс проводится в соответствии с региональным проектом «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» (Свердловская область)» национального проекта «Образование», в соответствии с п. 61 «Организация регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-патриотических клубов/объединений «Делай, как я!» Плана мероприятий по выполнению государственной работы, предусмотренной государственным заданием на 2021 год государственному автономному (бюджетному) учреждению Свердловской области, подведомственному Министерству образования и молодежной политики Свердловской области, утвержденного приказом Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 17.12.2020 г. № 939-Д.

1.3. Настоящее Положение определяет цель и задачи, порядок проведения и подведения итогов Конкурса, категории участников, основные номинации.

1.4. Общее руководство организацией Конкурса на федеральном уровне осуществляет Автономная некоммерческая организация «Военно-патриотический центр «Вымпел» (далее – ВПЦ «Вымпел»).

1.5. Организатором регионального этапа Конкурса в Свердловской области являются: Министерство образования и молодежной политики Свердловской области (далее – Учредитель) и государственное автономное учреждение Свердловской области «Региональный центр патриотического воспитания» (далее – Организатор).

II. Цель и задачи Конкурса

2.1. Целью Конкурса является выявление и поощрение лучших руководителей, инструкторов, педагогов, воспитанников клубов и объединений военно-патриотической направленности, распространение результативного педагогического опыта работы с детьми и молодежью в сфере патриотического воспитания в Свердловской области.

2.2. Задачи Конкурса:

повышение внимания органов власти всех уровней к вопросам патриотического воспитания детей и молодежи и деятельности военно-патриотических объединений;

развитие профессиональных компетенций и социальной активности руководителей, инструкторов, педагогов, воспитанников военно-патриотических клубов и объединений;

оценка и повышение уровня профессиональной подготовки руководителей, инструкторов, педагогов, воспитанников клубов и объединений военно-патриотической направленности;

создание системы поддержки квалифицированных специалистов в области патриотического воспитания;

стимулирование разработки программ и проектов в области патриотического воспитания и их реализация;

проведение комплексной многоступенчатой оценки участников, основанной на использовании взаимодополняющих методов, позволяющих оценить реальные качества и компетенции участников Конкурса;

формирование коммуникационной площадки для обмена опытом между участниками, содействия их дальнейшему развитию и распространению лучших практик.

III. Участники Конкурса

3.1. Участниками Конкурса являются граждане Российской Федерации, проживающие на территории Свердловской области:

педагоги (инструкторы) военно-патриотических клубов, объединений, центров патриотического воспитания;

воспитанники военно-патриотических клубов/объединений в возрасте от 14 до 17 лет (включительно) с письменного согласия законных представителей – родителей, усыновителей или попечителя.

3.2. Участники Конкурса должны иметь стаж работы или опыт участия в деятельности военно-патриотического клуба, объединения, центра патриотического воспитания не менее 1 (одного) года.

3.3. Конкурс проводится по следующим номинациям:

«Лучший педагог/инструктор военно-патриотического клуба, объединения, центра патриотического воспитания».

«Лучший воспитанник военно-патриотического клуба, (объединения)»:

- категория «юноши»;

- категория «девушки».

IV. Этапы проведения Конкурса

4.1. Региональный этап Конкурса проводится в два этапа:

Заочный этап (представление документов) с 30 октября 2021 года по 28 ноября 2021 года.

Очный этап (конкурсные испытания «Соревнования по физической и военно-прикладной подготовке» - Приложение №8) проводится

в соответствии со складывающейся эпидемиологической обстановкой. Место, дата и время проведения очного этапа определяется Организатором Конкурса дополнительно.

В очном этапе принимают участие по 3 лучших участника Конкурса от каждого управленческого округа Свердловской области и города Екатеринбурга, определенные Экспертным советом Конкурса по результатам заочного этапа.

4.2 Для участия в региональном этапе Конкурса необходимо направить комплект конкурсных материалов на электронную почту rcpv.event@mail.ru до 28 ноября 2021 года. с пометкой «ЗАЯВКА на Делай, как я! ФАМИЛИЯ И.О.», а также пройти обязательную регистрацию на Конкурс через автоматизированную информационную систему ФАДМ «Росмолодежь» по ссылке <https://myrosmol.ru/event/77312>.

4.3 По итогам регионального этапа Конкурса организаторы в срок не позднее 1 декабря 2021 года уведомляют о его итогах организаторов Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-патриотических клубов (объединений) «Делай, как я!».

4.4 Для получения консультаций по проведению Конкурса обращаться по телефону (343) 247-84-22, добавочный 121, электронная почта rcpv.event@mail.ru, ведущий специалист по работе с молодежью Лев Владимирович Мишин.

V. Представление документов и материалов для участия в региональном этапе Конкурса

5.1. Все участники заполняют согласие на обработку персональных данных и использование предоставляемой информации.

За несовершеннолетнего участника согласие на обработку персональных данных и использование предоставляемой информации заполняет законный представитель (Приложение № 1).

5.2. Перечень конкурсной документации, представляемой участниками:

Номинация «Лучший педагог (инструктор) военно-патриотического клуба, объединения, центра патриотического воспитания» (пакет документов – Приложение № 2):

информационная карта участника, раскрывающая основные профессиональные этапы деятельности;

эссе «Дело моей жизни...» (не более 1 страницы);

план-конспект открытого занятия;

презентация программы деятельности клуба (объединения) (не более 12 слайдов в формате PDF).

Номинация «Лучший воспитанник военно-патриотического клуба, объединения» (пакет документов – Приложение № 3):

информационная карта участника, заверенная руководителем клуба/объединения, включающая в себе описание участия конкурсанта

в общественной жизни объединения (фотографии, копии дипломов, документов о поощрении, наградах и т.д. – не более 5 страниц);

эссе «Кто они, наши Герои?» (не более 1 страницы);

презентация или видеопрезентация - автопортрет «Мой клуб – моя семья» (продолжительность не менее 2 минут, возможно выложить видеоролик на хостинг «YouTube» и прислать ссылку).

5.3. Требования к материалам, представляемым на Конкурс:

Для текстовых работ: документ Word 97-2007, шрифт Liberation Serif или Times New Roman, кегль № 14, межстрочный интервал 1,15, поля 1,5 см.

Презентации представляются в формате PDF.

5.4. Все материалы, в том числе согласие на обработку персональных данных и использование предоставляемой информации (п. 5.1), размещаются участником в одном из облачных сервисов (Майл-облако, Гугл-диск или Яндекс-диск) в одной папке. Название папки должно содержать фамилию, имя, отчество (полностью) участника Конкурса. Название каждого файла должно точно отражать содержимое файла (например: Информационная_карта.doc, Эссе.doc и т.д.). Ссылка на папку указывается при подаче заявки.

5.5. Экспертный совет Конкурса вправе отклонить заявки, оформленные с нарушениями требований настоящего Положения.

5.6. Материалы, направленные для участия в региональном этапе Конкурса, не рецензируются и не возвращаются.

5.7. Материалы регионального этапа Конкурса рассматриваются Экспертным советом Конкурса.

5.8. Критерии оценки регионального этапа номинаций указаны в Приложениях № 4 и № 5.

VI. Экспертный совет Конкурса.

6.1. Для оценки результатов прохождения Конкурса создается Экспертный совет Конкурса.

6.2. Состав Экспертного совета, регламент его работы, система оценки конкурсных испытаний утверждается Организатором.

6.3. Экспертный совет Конкурса:

проводит экспертизу материалов, представленных на Конкурс, в соответствии с критериями оценки (Приложения № 4 и № 5);

проводит оценку результатов прохождения финала Конкурса;

выносит на утверждение Организатора Конкурса итоги заочного этапа Конкурса и список участников финального этапа;

оценивает участие конкурсантов в испытаниях и принимает решение о победителях и призерах в номинациях Конкурса.

6.4. Решение Экспертного совета Конкурса принимается на его заседании и считается принятым, если за него проголосовало не менее половины от числа присутствующих на заседании членов Экспертного совета. Решения Экспертного совета оформляются протоколом и подписывают все члены Экспертного совета.

VII. Подведение итогов Конкурса

7.1. По итогам участия в финальном этапе Конкурса определяется победитель (участник, занявший первое место) и призеры (участники, занявшие второе и третье место) в каждой номинации.

7.2. Организатор оставляет за собой право определить победителей и призеров Конкурса на основании результатов заочного этапа.

7.3. По итогам Конкурса победители награждаются дипломами Конкурса и ценными призами.

VIII. Финансирование Конкурса

8.1 Финансирование проведения регионального этапа Конкурса осуществляется за счет средств областного бюджета, предусмотренных с п.134 «Плана реализации мероприятий «Организация патриотического воспитания граждан, проведения областных, общероссийских, международных мероприятий и участие представителей Свердловской области в общероссийских и международных мероприятиях» подпрограммы 4 «Патриотическое воспитание граждан и формирование основ безопасности и жизнедеятельности обучающихся в Свердловской области» государственной программы Свердловской области «Развитие образование и реализация молодежной политики в Свердловской области до 2025 года», утвержденного приказом Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 07.08.2020 г. № 620-Д и «Соглашением о предоставлении субсидии из областного бюджета государственному автономному учреждению Свердловской области «Региональный центра патриотического воспитания» на иные цели» от 26.02.2020 г. № 267.

8.2 Расходы на проезд к месту проведения и обратно участников очного этапа Конкурса осуществляется за счет средств направляющей стороны.

IX. Контактные данные

Координатор регионального этапа Конкурса:

Мишин Лев Владимирович, ведущий специалист по работе с молодежью

Тел. (343) 247-84-22 (добавочный 121)

Электронная почта: gcrv.mishin@yandex.ru

**Приложение № 1
к Положению**

**Согласие
на обработку персональных данных
и использование предоставляемой информации**

**1.1. Образец согласия на обработку данных родителя
несовершеннолетнего/малолетнего в возрасте старше 14 лет.**

Директору государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр патриотического воспитания»

от _____,
проживающего по адресу _____
Паспорт серии _____ № _____
Выдан _____
Дата выдачи _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____ являюсь родителем
несовершеннолетнего в возрасте старше 14 лет, малолетнего (нужное подчеркнуть)
_____ принимающего участие в мероприятии
государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр патриотического воспитания» (далее – Организация), в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих, моего ребенка персональных данных, необходимых Организации в связи с отношениями, возникающими между принимающим участие в мероприятиях Организации и Организацией.

Перечень моих, моего ребенка персональных данных, передаваемых Организации на обработку:

- сведения, удостоверяющие мою личность и личность участника мероприятия Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о месте учебы моего ребенка.

Я даю согласие на обработку Организацией моих, моего ребенка персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ, а также на публикацию видео-, фото-изображений моего ребенка с его фамилией, именем, отчеством, наименованием образовательной организации, и работ моего ребенка, представленных на конкурс, проходящий в рамках мероприятий Организации, в официальных группах Организаций, созданных в социальных сетях в Интернете и на официальных сайтах Организаций, а также на объектах наружной рекламы (баннерах, билбордах, афишах и пр.), на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Настоящее согласие действует бессрочно.

Настоящее согласие может быть мной отозвано в любой момент.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих, моего ребенка персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

« ____ » _____ 20__ г.

Ф.И.О _____

Подпись _____

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

« ____ » _____ 20__ г.

Ф.И.О _____

Подпись _____

Образец согласия на обработку данных участника в возрасте старше 18 лет.

Директору государственного автономного учреждения Свердловской области
«Региональный центр патриотического воспитания» от

Проживающего по адресу _____

Паспорт серии _____ № _____

Выдан _____

Дата выдачи _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____ являюсь участником мероприятий государственного автономного учреждения Свердловской области «Региональный центр патриотического воспитания» (далее – Организация), в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие на обработку моих персональных данных, необходимых Организации в связи с отношениями, возникающими между участником мероприятий Организации и Организацией.

Перечень моих персональных данных, передаваемых Организации на обработку:

- сведения о документах, удостоверяющих личность участника мероприятий Организации (свидетельство о рождении и/или паспорт);
- сведения о составе семьи;
- сведения о месте проживания;
- сведения о моем месте работы или учебы.

Я даю согласие на обработку Организацией своих персональных данных, то есть совершение, в том числе, следующих действий: обработку (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных), при этом общее описание вышеуказанных способов обработки данных приведено в Федеральном законе от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ, а также на публикацию моих видео-, фото-изображений с моей фамилией, именем, отчеством, наименованием образовательной организации, и моих работ, представленных на конкурс, проходящий в рамках мероприятий Организаций, в официальных группах Организации, созданных в социальных сетях в Интернете и на официальных сайтах Организаций, а также на объектах наружной рекламы (баннерах, билбордах, афишах и пр.), на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных нормативными документами вышестоящих органов и законодательством.

Настоящее согласие действует бессрочно.

Настоящее согласие может быть мной отозвано в любой момент.

В случае неправомерного использования предоставленных данных согласие отзывается моим письменным заявлением.

Я по письменному запросу имею право на получение информации, касающейся обработки моих персональных данных (в соответствии со ст.14 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ).

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с положениями Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», права и обязанности в области защиты персональных данных мне разъяснены.

« ____ » _____ 20__ г.

Ф.И.О _____

Подпись _____

Конкурсная документация
Участника регионального этапа Всероссийского конкурса
профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-
патриотических клубов (объединений) Свердловской области
«Делай, как я! - 2021»

Пакет документов для педагога (инструктора)

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА
участника регионального этапа Всероссийского конкурса «Делай, как я!»
(Номинация _____)

Иванов

фамилия

Иван Иванович

имя, отчество

город Екатеринбург

Субъект Российской Федерации

1. Общие сведения	
Субъект Российской Федерации	
Населенный пункт	
Дата рождения (день, месяц, год)	
Место рождения	
Адреса в Интернете (сайт, социальные сети)	
2. Работа	
Место работы (наименование организации в соответствии с уставом)	
Занимаемая должность (наименование в соответствии с записью в трудовой книжке или приказом по организации)	
Общий трудовой стаж	
Стаж в данной организации	
Стаж работы на руководящей должности в патриотическом объединении (при наличии)	
Почетные звания и награды (наименования)	

и даты получения в соответствии с записями в трудовой книжке или с приказами)	
Послужной список (места и сроки работы за последние 5 лет)	
3. Образование	
Название и год окончания организации профессионального образования	
Специальность, квалификация по диплому	
Дополнительное профессиональное образование или курсы повышения квалификации за последние три года (наименования дополнительных профессиональных программ, места и сроки их освоения)	
Ученая степень (при наличии)	
4. Общественная деятельность	
Участие в общественных организациях (наименование, направление деятельности)	
5. Семья	
Семейное положение	
6. Досуг	
Хобби	
Спортивные увлечения	
7. Контакты	
Рабочий адрес с индексом	
Домашний адрес с индексом	
Рабочий телефон с междугородним кодом	
Мобильный телефон с междугородним кодом	
Электронная почта	
8. Документы	
Паспорт (серия, номер, кем и когда выдан)	
ИНН	
Свидетельство пенсионного государственного страхования	
9. Иные материалы	
Ваше жизненное кредо	
<i>Почему вам нравится работать в патриотическом объединении?</i>	
<i>Профессиональные и личностные ценности, наиболее вам близкие</i>	

Интересные сведения об участнике конкурса, не раскрытые предыдущими разделами (не более 500 слов).

Подборка фотографий

<p>1. Портрет; 2. Жанровая (с занятия, мероприятия и т. п.); 3. <i>Дополнительные жанровые фотографии (не более 5).</i></p>	<p>Фотографии загружаются в облачный сервис в формате *.jpg с разрешением 300 точек на дюйм без уменьшения исходного размера. В данное поле прикрепляется ссылка на их скачивание.</p>
---	--

Необходимое техническое обеспечение

Планируемое занятие	
Необходимая материальная база для проведения открытого занятия	

ПЛАН ОТКРЫТОГО ЗАНЯТИЯ

Иванов

фамилия

Иван Иванович

имя, отчество

город Екатеринбург

Субъект Российской Федерации

Тема, место проведения (класс, спортзал), МТО.

ЭССЕ

«Дело моей жизни...»

**Конкурсная документация
участника регионального этапа Всероссийского конкурса
профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-
патриотических клубов (объединений) Свердловской области
«Делай, как я! - 2021»**

*Пакет документов для воспитанников
военно-патриотических клубов, объединений*

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

участника Всероссийского конкурса «Делай, как я!»

Номинация: **«Лучший воспитанник военно-патриотического клуба,
объединения»**

Иванов

фамилия

Иван Иванович

имя, отчество

город Екатеринбург

Субъект Российской Федерации

1. Общие сведения	
Субъект Российской Федерации	
Населенный пункт	
Дата рождения (день, месяц, год)	
Место рождения	
Адреса в Интернете (сайт, социальные сети)	
Место учебы (наименование организации)	
2. Общественная деятельность	
Наименование представляемого военно-патриотического объединения	
Ваш статус в клубе	
Дата вступления в клуб	
Награды и достижения	
3. Досуг	
Хобби	
Спортивные увлечения	

4. Контакты	
Домашний адрес с индексом	
Домашний телефон с междугородним кодом	
Мобильный телефон с междугородним кодом	
Электронная почта	
5. Документы	
Паспорт (серия, номер, кем и когда выдан)	
ИНН	
Свидетельство пенсионного государственного страхования	
6. Иные материалы	
<i>Почему вам нравится заниматься в патриотическом объединении?</i>	
<i>В какое учебное заведение Вы планируете поступать?</i>	

Интересные сведения об участнике конкурса, не раскрытые предыдущими разделами (не более 500 слов).

Подборка фотографий	
1. Портрет; 2. Жанровая (с занятия, мероприятия и т. п.); 3. <i>Дополнительные жанровые фотографии (не более 5).</i>	Фотографии загружаются в облачный сервис в формате *.jpg с разрешением 300 точек на дюйм без уменьшения исходного размера. В данное поле прикрепляется ссылка на их скачивание.

Необходимое техническое обеспечение	
Необходимая материальная база для проведения самопрезентации	

ЭССЕ
«Кто они, наши Герои?»

**Приложение № 4
к Положению**

**Критерии оценки регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-патриотических клубов (объединений) Свердловской области
«Делай, как я! - 2021»**

в номинациях

«Лучший руководитель военно-патриотического клуба, объединения, центра патриотического воспитания» и «Лучший педагог (инструктор) военно-патриотического клуба, объединения, центра патриотического воспитания»

№ п/п	Критерии оценки	Максимальный балл
	<p>Эссе «Дело моей жизни...»:</p> <ul style="list-style-type: none"> – логичность и аргументированность изложения и общих выводов работы – до 4-х баллов; – грамотность – до 3-х баллов; – индивидуальность стиля автора – до 3-х баллов. 	10
	<p>Презентация деятельности клуба (максимальное количество баллов по каждому критерию – 2 балла):</p> <ul style="list-style-type: none"> – наличие материалов, отражающих эффективность работы объединения – актуальность; – логика основных этапов реализуемой программы; – уникальность; – комплексность. 	10
	Максимальное количество баллов	20

**Приложение № 5
к Положению**

Критерии оценки регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-патриотических клубов (объединений) Свердловской области «Делай, как я! - 2021» в номинации «Лучший воспитанник военно-патриотического клуба, объединения»

№ п/п	Критерии оценки	Максимальный балл
	Презентация – автопортрет: «Мой клуб – моя семья» (максимальное количество баллов по каждому критерию – 2 балла): – соответствие содержания заявленной теме; – соответствие регламенту; – оригинальность идеи; – стиль; – достоверность информации.	10
	Эссе на тему «Кто они, наши Герои?»: <ul style="list-style-type: none"> – логичность и аргументированность изложения и общих выводов работы – до 4-х баллов; – грамотность – до 3-х баллов; – индивидуальность стиля автора – до 3-х баллов. 	10
	Максимальное количество баллов	20

Критерии оценки конкурсного испытания «Соревнование по физической и военно-прикладной подготовке» для участников регионального этапа Всероссийского конкурса профессионального мастерства среди руководителей и участников военно-патриотических клубов (объединений) Свердловской области «Делай, как я! - 2021» в номинации «Лучший воспитанник военно-патриотического клуба, объединения»

1. Критерии оценки по физической подготовке.

1.1. Челночный бег 10X10. Участник должен преодолеть 10 отрезков по 10 метров, каждый раз пересекая линию разворота любой частью тела. Результат участника засчитывается с точностью до 0,1 сек.

Результат не засчитывается (в протокол записывается худшее время среди всех участников +10 сек.), если участник:

- начал выполнение упражнения до команды судьи «Марш» (фальстарт);
- во время выполнения упражнения помешал другому участнику;
- во время выполнения упражнения хотя бы 1 раз не пересек линию разворота.

1.2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание). Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч (локти прямые), кисти вперед, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных повторений, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух (сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или ограничительной поверхности высотой 5 см), затем, полностью разгибая руки, вернуться в исходное положение, и продолжить выполнение упражнения). Результат участника засчитывается в количествах повторений за 1 минуту.

Повторение не засчитывается, если:

- участник во время сгибания рук не коснулся пола или ограничительно поверхности;
- участник во время разгибания рук полностью не выпрямил локти;
- во время выполнения повторения была нарушена прямая линия «плечи-туловище-ноги».

1.3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс). Выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате (либо туристический коврик), руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты судьей к полу. Засчитывается количество поднятий туловища (при подъеме локти должны касаться колен (бедер), с последующим возвратом в исходное положение), фиксируемых счетом судьи вслух. Результат участника засчитывается в количествах повторений за 1 минуту.

Повторение не засчитывается при:

- отсутствию касания локтями бедер (коленей) во время подъема;

- отсутствии касания лопатками мата (коврика);
- размыкании пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза) и изменение прямого угла согнутых ног.

1.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Выполняется из исходного положения: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком ног выполняется прыжок вперед, допускаются махи руками. Измерения проводятся по перпендикулярной прямой от линии отталкивания до ближайшего места касания поверхности приземления любой части тела участника. Участнику предоставляется 3 попытки, на выполнение каждой попытки дается 30 секунд. В зачет идет лучший результат. Участник имеет право при подготовке и проведении прыжка производить маховые движения руками. Ошибки, в результате которых попытка не засчитывается: заступ за линию отталкивания или касание ее, отталкивание с предварительного подскока, использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка, уход с песта приземления назад по направлению прыжка.

1.5. Подтягивание на высокой перекладине (для юношей). Выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук. Засчитывается правильно выполнение подтягиваний, фиксируемых судьей вслух. Результат участника записывается в количествах повторений за 1 минуту.

Повторение не засчитывается при:

- нарушении требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания (подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем));
- подбородок участника ниже уровня грифа перекладины;
- явном видимом поочередном (неравномерном) сгибании рук.

1.6. Подтягивание на низкой перекладине (для девушек). Выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см. Высота грифа 90 см. Для того, чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное

положение, и продолжает выполнение испытания. Засчитывается правильно выполнение подтягиваний, фиксируемых судьей вслух. Результат участника записывается в количествах повторений за 1 минуту.

Повторение не засчитывается при:

- нарушении требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания (нарушении прямой линии «голова-туловище-ноги»);
- подбородок участника ниже уровня грифа перекладины;
- явном видимом поочередном (неравномерном) сгибании рук.

Примечания:

- упражнения сдаются в одном и том же порядке, без перерывов и отдыха;
- участники сдают все нормативы (упражнения) в парах;
- пары участников определяются электронным жребием с разделением на группы юноши/девушки;
- зачет по нормативам физической подготовки для групп «юноши» и «девушки» раздельный.

2. Критерии оценки по дисциплинам начальной военной подготовки.

Этапы 2.2 и 2.3 проводятся сразу после сдачи нормативов по физической подготовке (п.п. 1.1. – 1.6).

2.1. Неполная разборка-сборка автомата Калашникова. Упражнение выполняется в соответствии с наставлением по огневой подготовке (за исключением: ДТК не скручивается, пенал не вытаскиваются).

2.1.1. Порядок действия участника на этапе.

Выполнение норматива начинается по команде судьи «К неполной разборке-сборке автомата приступить». По этой команде участник последовательно разбирает и собирает автомат (после разборки необходимо коснуться газоотводной трубкой стола и сразу же начать сборку)

Выполнение норматива заканчивается, когда автомат кладется на стол и участник докладывает «Готово!»

2.1.2. За нарушение последовательности разборки/сборки начисляется штрафное время в размере 5 сек за каждое нарушение.

2.1.3. Участник дисквалифицируется с этапа за нарушение техники безопасности при выполнении упражнения (заряжание автомата при наличии магазина в нем, за производство контрольного спуска курка с боевого взвода при положении ствола автомата вне сектора разборки/сборки, ниже угла 45 градусов, а также при направлении участником ствола автомата к себе, либо в других участников, в том числе судьи). В итоговый протокол записывается худшее время среди всех участников + 10 сек.

2.2. Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами. Магазин и патроны находятся в патронном ящике.

2.2.1. Порядок действия участника на этапе:

Выполнение норматива начинается по команде судьи «К снаряжению магазина приступить». По этой команде участник берет магазин и начинает снаряжать его патронами.

Выполнение норматива заканчивается, когда магазин, снаряженный 30 патронами, кладется в ящик и участник докладывает «Готово!».

2.3. Топография. Участник выполняет комплекс работы с картой (определение магнитного азимута (дискретный угол), описание указанных на карте топографических знаков и их дополнительных характеристик, определение расстояния по карте и перевод его в пар-шаги, определение географических и прямоугольных координат объекта, определение координат объекта «по улитке»). Время на выполнение этапа 25 минут.

2.3.1 Порядок прохождения этапа:

- участник получает билет с заданием и бланк для ответа;
- в бланке для ответов заполняет графу «Ф.И.О» (пишет свои фамилию, имя, отчество);
- по команде судьи «Старт» переворачивает билет с заданием, записывает номер билета в бланк ответа и начинает работать с картой согласно заданиям в билете.

2.4. Стрельба из пневматической винтовки на 10 метров. Прицел открытый. Стрельбу в мишень № 8 производят из положения стоя или сидя с упором. Общее контрольное время 10 минут.

2.4.1. Порядок прохождения этапа:

- участнику дается 3 пробных выстрела (после этого судья подводит участников к мишеням, для проверки и отметки попаданий). Пробные выстрелы в зачет не идут и отмечаются другим цветом. Контрольное время 3 минуты;
- участнику дается 5 выстрелов в зачет (после этого судья подводит участников к мишеням для проверки и отметки попаданий). Контрольное время 5 минут.

2.4.2. Участник дисквалифицируется с этапа с результатом 0 баллов за нарушение техники безопасности при выполнении упражнения: начало стрельбы или выход с огневого рубежа без команды судьи, направление ствола винтовки к себе либо в других участников, в том числе судьи.

3. Полоса препятствий. Участники должны уметь преодолевать препятствия: навесная переправа, параллельные перила, спуск и подъем с помощью веревок; ориентироваться при помощи компаса; передвигаться на местности ускоренным шагом и бегом, перебежками и переползанием. Победителем считается участник, который выполнит этап за наименьшее время с учетом штрафного времени. Список этапов, включенных в конкурс «Полоса препятствий», доносится до участников не позднее чем за одни сутки до начала конкурса.

Примечание: Организатор сохраняет за собой право корректировать программу конкурсных испытаний и включать в программу дополнительные мероприятия, не носящие соревновательного характера.